

7 din 10 soferi folosesc telefonul în timp ce conduc. Psiholog: "Este un fenomen care a scapat de sub control"



Un procent șocant de 70% dintre șoferi folosesc smartphone-ul în timp ce se află la volan, 61% trimit mesaje, 27% recunosc că verifică Facebook-ul, 17% își fac selfie-uri, iar 10 procente sunt angajate în videoconferințe, prin Skype sau FaceTime, se arată într-un studiu realizat de AT&T, în 2015.

Specialiștii sunt de părere că aceste cifre sunt îngrijorătoare, iar utilizarea telefonului mobil în timpul șofatului a devenit una dintre cele mai grave cauze de producere a accidentelor grave. Potrivit psihologului Dan Ivănescu, președintele Asociației Sănătate Mintală pentru Calitatea Vieții, folosirea telefonului mobil a devenit o dependență sau o obsesie, iar ca orice obsesie, nesatisfacerea ei în orice condiții, poate genera o oarecare stare de sevraj. "Mobilul a devenit o prelungire a corpului nostru, din păcate, avem impresia că dacă nu verificăm mobilul des sau foarte des, pierdem ceva foarte important și ne simțim un pic agitați,

avem o stare de discomfort, iar la unele persoane apar chiar și momente de panică foarte accentuate”, declară psihologul Dan Ivănescu.

Totodată, specialistul recomandă persoanelor care au devenit dependente de utilizarea telefonului mobil ca, macăr o zi pe săptămână, să nu îl luăm cu noi sau să îl ținem în sertar, în cazul în care stăm acasă. “Putem combate această obsesie sau dependență ca pe oricare alta. Dacă încercăm să ne lăsăm de fumat, pur și simplu încercăm să ținem țigările cât mai departe de noi, pentru a nu exista tentația. Așa se întâmplă și în cazul dependenței de telefon. Dacă vom ține departe de noi mobilul, măcar o zi pe săptămână, în timp vom constata ca această dependență a dispărut și că se poate trăi la fel de bine și fără utilizarea exagerată a telefonului”, declară specialistul Ivănescu.

În contextul în care România ocupă locul 2 în U.E., potrivit ultimului raport al Comisiei Europene, în ceea ce privește numărul de morți din accidente rutiere, cu o rată de 91 de persoane decedate la un milion de locuitori, psihologul Dan Ivănescu afirmă că autoritățile competente ale statului trebuie să-și facă datoria și să îi oprească mai des pe cei care vorbesc la telefon în timp ce conduc și să aplice amenzi suficient de mari cât să fie mai puțin atractiv vorbitul la telefon.

Sursă

studiu:

http://about.att.com/story/smartphone_use_while_driving_grows_beyond_texting.html