

# 7 din 10 soferi folosesc telefonul în timp ce conduc. Psiholog: "Este un fenomen care a scapat de sub control"



Un procent șocant de 70% dintre șoferi folosesc smartphone-ul în timp ce se află la volan, 61% trimit mesaje, 27% recunosc că verifică Facebook-ul, 17% își fac selfie-uri, iar 10 procente sunt angajate în videoconferințe, prin Skype sau FaceTime, se arată într-un studiu realizat de AT&T, în 2015.

Specialiștii sunt de părere că aceste cifre sunt îngrijorătoare, iar utilizarea telefonului mobil în timpul șofatului a devenit una dintre cele mai grave cauze de producere a accidentelor grave. Potrivit psihologului Dan Ivănescu, președintele Asociației Sănătate Mintală pentru Calitatea Vieții, folosirea telefonului mobil a devenit o dependență sau o obsesie, iar ca orice obsesie, nesatisfacerea ei în orice condiții, poate genera o oarecare stare de sevraj. "Mobilul a devenit o prelungire a corpului nostru, din păcate, avem impresia că dacă nu verificăm mobilul des sau foarte des, pierdem ceva foarte important și ne simțim un pic agitați,

avem o stare de discomfort, iar la unele persoane apar chiar și momente de panică foarte accentuate”, declară psihologul Dan Ivănescu.

Totodată, specialistul recomandă persoanelor care au devenit dependente de utilizarea telefonului mobil ca, macăr o zi pe săptămână, să nu îl luăm cu noi sau să îl ținem în sertar, în cazul în care stăm acasă. “Putem combate această obsesie sau dependență ca pe oricare alta. Dacă încercăm să ne lăsăm de fumat, pur și simplu încercăm să ținem țigările cât mai departe de noi, pentru a nu exista tentația. Așa se întâmplă și în cazul dependenței de telefon. Dacă vom ține departe de noi mobilul, macăr o zi pe săptămână, în timp vom constata ca această dependență a dispărut și că se poate trăi la fel de bine și fără utilizarea exagerată a telefonului”, declară specialistul Ivănescu.

În contextul în care România ocupă locul 2 în U.E., potrivit ultimului raport al Comisiei Europene, în ceea ce privește numărul de morți din accidente rutiere, cu o rată de 91 de persoane decedate la un milion de locuitori, psihologul Dan Ivănescu afirmă că autoritățile competente ale statului trebuie să-și facă datoria și să îi oprească mai des pe cei care vorbesc la telefon în timp ce conduc și să aplice amenzi suficient de mari cât să fie mai puțin atractiv vorbitul la telefon.

Sursă

studiu:

[http://about.att.com/story/smartphone\\_use\\_while\\_driving\\_grows\\_beyond\\_texting.html](http://about.att.com/story/smartphone_use_while_driving_grows_beyond_texting.html)

---

# AJOFM Cluj a achizitionat in cadrul proiectului „Functionarul Electronic 2.0” 6 infotouchuri



Agentia Judeteana Pentru Ocuparea Fortei De Munca Cluj a achizitionat in cadrul proiectului „Functionarul Electronic 2.0” 6 infotouchuri(sisteme tip self service) care vor deservi 3 agentii judetene de ocupare din regiunea Nord-Vest(Maramures, Satu-Mare, Bistrita)

Proiectul „Functionarul Electronic 2.0” a realizat extinderea si dezvoltarea in noua judete din tara(Maramures, Satu Mare, Bistrita, Mures,Arad, Constanta, Prahova, Olt, Gorj) a serviciilor de tip self service, servicii destinate imbunatatirii, modernizarii si diversificarii tipurilor de servicii oferite de catre Serviciul Public De Ocupare clientilor , someri si angajatori.

Proiectul a imbunatatit astfel un sistem de oferire de servicii clientilor SPO format din 2 componente active : platforma web adaptata mediului online si Platforma Functionarul electronic varianta Infochiosc/infotouch precum si o noua facilitate gazduita de aceeasi platforma ,destinata gestionarii cursurilor de formare profesionala.Platforma sporeste astfel accesibilitatea la serviciile SPO, care devin eficiente si rapide putand fi accesate in permanenta si

raspunzand nevoilor tuturor categoriilor de beneficiari in conformitate cu obiectivele finantarii Axei 4,DMI 4.1.

Proiectul „Functionarul electronic 2.0 este derulat de Agentia Judeteana Pentru Ocuparea Fortei De Munca Cluj in parteneriat cu Agentia Judeteana Pentru Ocuparea Fortei De Munca Arad si Agentia Judeteana Pentru Ocuparea Fortei De Munca Prahova.

Proiectul „ Functionarul Electronic 2.0’’ este finantat prin Programul Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane , Axa Prioritara 4,„Modernizarea Serviciului Public De Ocupare’’, Domeniul major de interventie 4.1 Intarirea capacitatii Serviciului Public de Ocupare pentru Furnizarea Serviciilor de Ocupare’’.

---

## **AJOFM Cluj a organizat conferinta de inchidere a proiectului Functionarul Electronic 2.0**



Agentia Judeteana Pentru Ocuparea Fortei De Munca Cluj a organizat in data de 18.12.2015 conferinta de inchidere a proiectului „Functionarul Electronic 2.0’’.

Conferinta s-a desfasurat la hotelul Grand Tulip Anadome din

Cluj –Napoca , conferinta la care au participat peste 30 de persoane

Proiectul ,,Functionarul Electronic 2.0'' a realizat extinderea si dezvoltarea in noua judete din tara(Maramures, Satu Mare, Bistrita, Mures,Arad, Constanta, Prahova, Olt, Gorj) a serviciilor de tip self service, servicii destinate imbunatatirii, modernizarii si diversificarii tipurilor de servicii oferite de catre Serviciul Public De Ocupare clientilor , someri si angajatori.

Proiectul a imbunatatit astfel un sistem de oferire de servicii clientilor SPO format din 2 componente active : platforma web adaptata mediului online si Platforma Functionarul electronic varianta Infochiosc/infotouct precum si o noua facilitate gazduita de aceeasi platforma ,destinata gestionarii cursurilor de formare profesionala.Platforma sporeste astfel accesibilitatea la serviciile SPO, care devin eficiente si rapide putand fi accesate in permaneta si raspunzand nevoilor tuturor categoriilor de beneficiari in conformitate cu obiectivele finantarii Axei 4,DMI 4.1.

Proiectul ,, Functionarul Electronic 2.0'' este finantat prin Programul Operational Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane , Axa Prioritara 4,,Modernizarea Serviciului Public De Ocupare'', Domeniul major de interventie 4.1 Intarirea capacitatii Serviciului Public de Ocupare pentru Furnizarea Serviciilor de Ocupare''.

---

**AJOFM: A apărut o facilitate**

# adresata furnizorilor de formare profesionala autorizati



Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă Cluj in parteneriat cu Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă Arad si Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă

Prahova, in cadrul proiectului “Funcționarul electronic2.0” a dezvoltat o facilitate adresata furnizorilor de formare profesionala autorizati, prin care aceștia pot publica gratuit oferta de formare profesionala folosind platforma dezvoltata in cadrul proiectului-Functionarul electronic 2.0 . Aceasta platforma se gaseste la adresa

[www.eangaiat.ajofmcj.ro](http://www.eangaiat.ajofmcj.ro) folosind aceleași credentiale folosite in cazul depunerii ofertelor de loc de munca vacant.

In cazul in care furnizorii de formare profesionala nu dețin aceste credentiale(user si parola) aceștia se pot adresa Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă Cluj, biroul „Relații cu angajatorii” pentru a le obține.

Aceasta facilitate asigura vizualizarea ofertelor de formare profesionala de către șomeri si persoanele aflate in cautarea unui loc de munca care se adreseaza Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă Cluj .

Aceste informații vor fi disponibile pe interfata seif service a aparatelor infochiosc din sediile AJOFM Cluj, pe site-ul [www.ajofmcj.ro](http://www.ajofmcj.ro), precum si pe interfata specializata <http://sso.ajofmcj.ro/lmv/mobile.php>.

---

# Fiecare picatura conteaza. Doneaza sange in Cluj!



Cluj, 02 noiembrie 2015 – Asociația React și Fundația Vodafone România, împreună cu Centrul de Transfuzie Sanguină Targu- Mures, anunță organizarea unei sesiuni mobile de donare de sânge Luni, 02 noiembrie 2015,

în orasul Cluj- Napoca, pe platoul Sala Sporturilor „Horia Demian”, Splaiul Independentei nr. 6, între orele 08:30-13.00, în cadrul programului „0 șansă pentru viață”. Sângele donat cu această ocazie va fi utilizat în spitalele din regiune pentru salvarea pacienților supuși unor intervenții chirurgicale sau a celor care necesită preparate sanguine.

**powered by DISPERSIE#Răspândim Idei**

Această sesiune, prin sângele recoltat, oferă o șansă în plus pacienților din spitale și ajută persoanele ocupate, dar interesate să contribuie la salvarea de vieți omenești. Astfel, potențialii donatori au acces la un proces de donare rapid și comod realizat într-un autobuz special compartimentat și dotat.

Clujenii care îndeplinesc condițiile minime pentru a dona sunt așteptați să doneze sânge benevol (fără bonuri valorice) în cadrul unității mobile „0 șansă pentru viață” – un autobuz special compartimentat și dotat pentru a asigura circuitul necesar pe care trebuie să îl parcurgă un donator de sânge.

Donarea de sânge trebuie să fie un proces sigur atât pentru

donator, cât și pentru primitor, de aceea persoana care donează trebuie să fie sănătoasă și să îndeplinească următoarele condiții:

- să aibă vârsta cuprinsă în intervalul 18 – 60 ani
- greutate 50 – 100 kg femeile și 60 – 100 kg bărbații
- să nu fi suferit în ultimele luni intervenții stomatologice sau chirurgicale
- să nu aibă/nu fi avut următoarele boli: hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, bruceloză, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, miopie peste (-) 4 dioptrii,
- femeile să nu fie însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală.

Înainte de donare, se recomandă consumarea unei căni cu ceai sau cafea, un mic dejun normal (sandwich, legume, fructe, fără multe proteine și grăsimi).

Nu se fumează înainte și după donare cu o oră.

În urma donării, sângele donatorului este îmbogățit, imunitatea organismului crește, iar riscurile de paralizie și de accident vascular se reduc cu aproximativ 30%.

Mai multe informații despre donarea de sânge sunt disponibile pe pagina [www.pentruviata.com](http://www.pentruviata.com)

Oferă o șansă pentru viață! Donează sânge!

\*\*\*

“O șansă pentru viață” este cel mai amplu program național de donare de sânge derulat până în prezent în România. Programul derulat de Asociația React și Fundația Vodafone România, a fost lansat în mai 2008 cu scopul de a îmbunătăți sistemul transfuzional românesc. Până în prezent, în cadrul acestuia au fost recoltați mai mult de 66.000 de litri de sânge care au salvat peste 200.000 de vieți.



Asociația React este o organizație neguvernamentală ce participă semnificativ la dezvoltarea celor patru piloni ai unei comunități prospere: sănătate, educație, economie socială și dezvoltare comunitară. Implementăm proiecte integrate, care produc schimbări majore în viața oamenilor prin sprijin competent și implicare activă. În cei nouă ani de la înființare, am contribuit la schimbarea vieții unui număr de aproximativ 170.000 de români și am salvat peste 200.000 de vieți omenești. Suntem printre cele mai premiate organizații neguvernamentale din România, cu 14 premii de excelență naționale și internaționale. React are filiale în 5 orașe din țară și o echipă de 50 de angajați și peste 200 de voluntari.

[www.asociatiareact.ro](http://www.asociatiareact.ro)

Fundația Vodafone România a finanțat, în cei 17 ani de activitate, peste 848 de programe în domeniile sănătății, educației, serviciilor sociale, având ca beneficiari copii, tineri, bătrâni, persoane defavorizate fizic, social sau economic. Până în prezent, Fundația Vodafone România a investit 20 milioane Euro în proiecte desfășurate de organizațiile non profit partenere.

Mai multe detalii despre programele Fundației se regăsesc pe [www.fundatia-vodafone.ro](http://www.fundatia-vodafone.ro), [www.facebook.com/fundatiavodafone](https://www.facebook.com/fundatiavodafone), <http://fundatiavodafone-blog.ro>.

Fundația Vodafone România este o organizație non-guvernamentală românească cu statut caritabil, distinctă și independentă de operațiunile operațiunile comerciale ale companiei, înființată în 1998.

---

# Fundraising organizat de Transylvania Music Event, pentru un after-school de muzică la Pata Rât



Music Camp a lansat în această toamnă, în Cluj-Napoca, un proiect special de tip 'afterschool' pentru un grup de copii din comunitatea Pata Rât. Acest proiect, denumit PLUS, a fost lansat la sfârșitul lunii septembrie. Pentru a asigura funcționarea proiectului a fost lansată și o campanie de sustinere.

<http://myemail.constantcontact.com/PLUS-is-launched-.html?soid=1116044314028&aid=jnFibyqzEB0>

Transylvania Music Event se alătură proiectului Plus Music Camp International prin care se dorește construirea unui after-school de muzică la Pata Rât, pentru ca abilitățile culturale ale copiilor să se dezvolte permanent.

În acest context, în ziua celui mai mare retro party din România al anului, We Love Retro, 23 octombrie 2015, oficialii Transylvania Music Event organizează un fundraising, unde sunt invitați atât participanții la eveniment, cât și companii clujene să sprijine demersul Music Camp International.

<https://www.facebook.com/TransylvaniaMusicEvent?fref=ts>

Music Camp este un program plin de dinamism, în care timp de o

săptămână copiii participă la cursuri de cor și de instrumente muzicale. Toți copiii participă la cor. Repertoriul este variat, copiii cântă în mai multe limbi piesele marilor maestri Haydn, Mozart și Saint Saëns, piese din folclorul național, din repertoriul internațional, imnuri contemporane și piese Negro-Spirituals. Pe lângă cor ei participă la două din cele nouă cursuri de instrumente muzicale: instrumente de percuție Orff, chitară, vioară, violoncel, clopoței rezonanți și clasici, fluier soprano, alto și tenor, clarinet și un curs de jocuri muzicale.

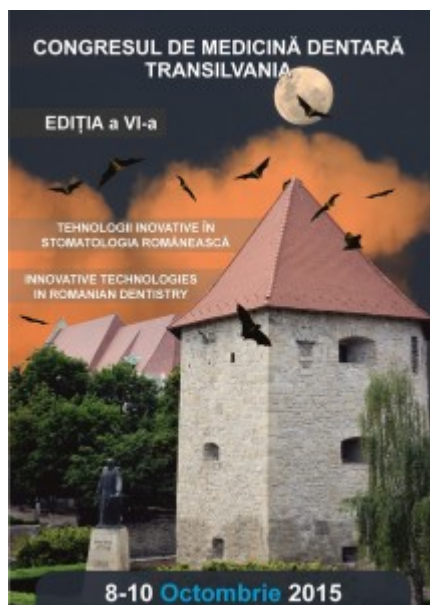
Programele Music Camp sunt organizate și la nivel internațional, evenimentele organizate în Ucraina garantând profesionalismul acestui concept, corul Music Camp cântând în prezența a numeroase personalități.

În 2014, MUSIC CAMP, a organizat o tabără muzicală la Pata Rât a cărui succes a fost evident: în doar 5 zile, copii care nici măcar nu mergeau la școală au făcut progrese remarcabile. Deși la început majoritatea erau neîncrezători în noi, dar mai ales în ei, pe parcursul taberei au descoperit că sunt capabili să facă lucruri frumoase, mai ales muncind în echipă.

De asemenea, oficialii Transylvania Music Event au mai anunțat că oferta de presale a fost suplimentată cu 1.000 de bilete.

---

## **Congresul de Medicină Dentară Transilvania**



Congresul de Medicină Dentară Transilvania vă așteaptă și în această „toamnă nebun de frumoasă” la Cluj. Evenimentul nostru, al medicilor stomatologi, desfășurat în inima Transilvaniei are o temă generoasă și actuală: Tehnologii inovative în stomatologia românească. În acest an Clujul este Capitală europeană a tineretului și tineretul a fost mereu promotorul progresului.

Așadar, tema congresului este o invitație și o provocare pentru toți cei care ne confruntăm în practica medicală de zi cu zi cu dihotomia „*alegem noul sau păstrăm tradiția*”. Și în acest an, lucrările elaborate și provenite din mediul privat sunt o dovadă a excelenței profesionale a medicilor stomatologi din Transilvania, dar nu numai de aici. Invitați din țară și din străinătate vor susține prelegeri cu teme în contextul evenimentului și în acord cu interesul participanților. O secțiune de ortognato-chirurgie aduce un plus de atractivitate și de vizibilitate internațională. Sunt oferite pe durata congresului work-shopuri și mese rotunde cu teme căutate de medici.

O abordare nouă a evenimentului este de remarcat și din punct de vedere organizatoric. Locația congresului este una nouă și oferă condiții tehnice, de infrastructură și de confort deosebite.

Congresul de Medicină Dentară Transilvania este și în acest an evenimentul care ne acordă un cadru ideal de socializare, este presărat cu surprize plăcute și oferă ocazia unor întâlniri altfel greu de realizat.

Programul celor patru workshopuri, a simpozionului de chirurgie ortognatică și alte prezentări care se vor desfășura

în perioada 8-10 octombrie, poate fi consultat accesând acest link:<http://emc.cmdcluj.ro/#schedule>

---